

# 泌尿器講座

## 泌尿器科の検査



いいい腎泌尿器科クリニック院長  
石井 達矢

●(いいい・たつや)1999年(平成11年)山形大学医学部卒業。同大附属病院、市立病院済生館、公立圓興総合病院勤務などを経て2020年5月いいい腎泌尿器科クリニックを開業。医学博士、日本泌尿器科学会認定専門医、日本医師会認定産業医。

泌尿器科では尿路や性器の異常、排尿機能を調べるために専門的な検査を行います。代表的な検査をご紹介します。

### 基本は尿検査

基本は「尿検査」です。尿検査には試験紙で尿中のたんばくや糖などの有無を調べる「尿定性

検査」と、血球などの固形成分を分析する「尿沈渣」があります。尿沈渣では自動定量分析が可能で効率的な「フローサイトメトリー法」が普及してきています。

尿検査は泌尿器科では基本となる検査ですが、そこから得られる情報は多く、糖尿病や腎炎、膀胱がん、尿路結石などの

早期発見につながることもある重要な検査です。

### 膀胱鏡と尿流測定

「膀胱鏡」は膀胱がんや結石の有無を確認するための内視鏡検査です。硬性鏡と柔らかいファイバースコープがあり、特に男性の膀胱の観察にはファイバースコープを使います。

「尿流測定」は排尿時の勢いや尿量、排尿時間を機械で記録し、データとグラフが得られる検査です。前立腺肥大症や神経因性膀胱などの排尿状態の評価に役立ちます。見た目は普通の洋式トイレで、自然に排尿するだけで検査が完了します。

### 超音波検査

「超音波検査」は放射線被曝もなく、ゼリーを塗ってプローブを当てるだけで簡単にできる検査です。腎臓、膀胱、前立腺、精巣などを観察し、腫瘍や結石、前立腺の大きさや形状などがわかります。

陰嚢内の超音波では、精巣腫瘍や陰嚢水腫の有無、血流の状態を確認することで精巣捻転かどうかも判断できます。

### 気軽に受診を

泌尿器科を受診するのはなんとなく恥ずかしいとか、怖いなどお感じ

の方もいらっしゃるようですが、検査は短時間で、身体への負担も少ないものがほとんどです。



気になる症状がある方は、お近くの医療機関で受診しましょう。

〈泌尿器科・内科〉

いいい腎泌尿器科クリニック

☎023-616-3601 山形市桜田西4-17-49

●診療時間  
午前/9時00分～12時30分  
午後/14時30分～18時00分

●休診日  
木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日

